

Für alle, die vor der Frage stehen, wie sie den kommenden Advent und das Weihnachtsfest in ihrer Trauer trotzdem feiern können, bieten wir einen Informationsabend an.

Weihnachten feiern trotz Trauer?

Wie es gelingen kann, dieses Fest trotz der eigenen Trauersituation einigermaßen gut zu verbringen, dazu möchte ein Info-Abend am Dienstag, den 14. November, um 19.00 Uhr im Elisabeth-Haus Hilfen anbieten.

Einfach mal weg von Zuhause, tief Luft holen und Zeit für sich zu haben, diesen Wunsch hegen viele trauernde Menschen in ihren Herzen. Dazu lädt alle zwei Jahre eine besondere Auszeit ein, die sich vorzumerken lohnt:

Auszeit für trauernde Menschen im Jahr 2024

Nach der Auszeit auf der Insel Juist im Jahr 2020 und der Auszeit im Haus Werdenfels bei Regensburg im September 2022 ist für das kommende Jahr wiederum vorgesehen, eine Auszeit für trauernde Menschen anzubieten. Nachdem sich das Haus Werdenfels sowohl für das gemeinsame Arbeiten in der Gruppe als auch für Phasen der Erholung als sehr geeignet erwiesen hat, werden wir die vorgesehenen 6 Tage (15.09. bis 21.09.2024) wiederum dort verbringen. Der Teilnahmebeitrag wird sich voraussichtlich um die 800 Euro bewegen. Genaueres kann allerdings erst gesagt werden, wenn alle Kosten feststehen. Der Termin, ab wann eine Anmeldung möglich ist, wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Ansprechpartner:



Günter Kischkewitz
Pastor

☎ 02389 – 4037168

✉ guenter.kischkewitz@heilig-geist-bergkamen.de



Katholische Kirche
in Bergkamen

Katholische Pfarrei Heilig Geist

Parkstr. 2a

59192 Bergkamen

Telefon: 02307/ 87011

E-Mail: pfarrbuero@heilig-geist-bergkamen.de

www.katholische-kirche-in-bergkamen.de

Mo	8.30 Uhr	bis	11.00 Uhr
Mi	16.00 Uhr	bis	18.00 Uhr
Do	8.30 Uhr	bis	11.00 Uhr
Fr	8.30 Uhr	bis	11.00 Uhr



Wege

durch die Trauer

Liebe Interessenten an der Trauerarbeit in Bergkamen, dieser Flyer möchte Sie informieren über Veranstaltungen und Planungen, die im Rahmen der Trauerpastoral in naher Zukunft in der Pfarrei Heilig Geist, aber auch darüber hinaus, stattfinden sollen.

Zunächst die Termine, die bereits feststehen und ab dem 2. Halbjahr 2023 vorgesehen sind:

Seminar „Von der Wüste zum Regenbogen“

Dienstag, 07. 11. 2023 Start
Dienstag, 21. 11. 2023
Dienstag, 05. 12. 2023
Dienstag, 19. 12. 2023
Dienstag, 09. 01. 2024
Dienstag, 23. 01. 2024
Dienstag, 06. 02. 2024
Dienstag, 20. 02. 2024
Dienstag, 05. 03. 2024

**Zeit 19.00 bis 20.30 Uhr, Ort: Elisabeth-Haus,
Parkstraße 2, 59192 Bergkamen**

Es stehen insgesamt 15 Plätze zur Verfügung. Eine Anmeldung für das Trauerseminar ist ab sofort möglich.

Sollten Sie jemanden kennen, für den das Seminar eine Hilfe sein könnte, weisen Sie ihn oder sie bitte darauf hin.

Die Herbst- und Wintermonate empfinden viele, die einen lieben Menschen verloren haben, als besonders schwer erträglich. Die früh einbrechende Dunkelheit, das häufig schlechte Wetter und die Natur, die sich in ihrer Vergänglichkeit zeigt, all das trägt dazu bei, dass der erlebte Verlust sich noch deutlicher als sonst ins Bewusstsein drängt. Diesen Gefühlen einen Platz zu geben, dazu dient ein weiteres Angebot:

„Raum für Trost“ in der Kirche St. Clemens in Rünthe

Mit diesem Angebot ist ein Raum gemeint, der in der dunklen Jahreszeit zweimal im Monat dazu einlädt, diesen Ort aufzusuchen, sich einfach hinzusetzen, nachzudenken und etwas Zeit zu verbringen, Musik zu hören oder auch ein Gespräch zu führen. Das Angebot besteht von November 2023 bis März 2024.

Freitag, 10. 11. 2023
Freitag, 24. 11. 2023
Freitag, 08. 12. 2023
Freitag, 22. 12. 2023
Freitag, 12. 01. 2024
Freitag, 26. 01. 2024
Freitag, 09. 02. 2024
Freitag, 23. 02. 2024
Freitag, 08. 03. 2024
Freitag, 22. 03. 2024

**Zeit: 17.00 bis 19.00 Uhr, Ort: St. Clemens,
Westenhellweg 1, 59192 Bergkamen-Rünthe**

„Tässken Trost“

Gerade in der dunklen Jahreszeit fühlen sich viele Trauernde allein. Da auf Menschen zu treffen, denen es ähnlich ergeht, ist hilfreich. Dazu soll das „Tässken Trost“ dienen. In lockerer und offener Runde sind die Besucher eingeladen, miteinander über sich und das, was sie bewegt oder beschäftigt, zu sprechen oder einfach da zu sein.

Dafür vorgesehene Termine:

Samstag, 14. 10. 2023
Samstag, 18. 11. 2023
Samstag, 16. 12. 2023
Samstag, 13. 01. 2024
Samstag, 17. 02. 2024
Samstag, 16. 03. 2024
Samstag, 13. 04. 2024

**Zeit: 15.30 bis 17.00 Uhr, Ort: Pfarrheim
St. Michael, Lindenweg 22, neben der Kirche,
59192 Bergkamen-Weddinghofen**

Wer im Team beim „Tässken Trost“ mitarbeiten möchte, ist herzlich willkommen und melde sich bitte direkt bei Günter Kischkewitz.

Andacht zum Totengedenken an Allerseelen

Der Monat November ist seit Jahrhunderten der Monat in dem wir unserer Verstorbenen in besonderer Weise gedenken. In unserer Pfarrei laden wir alle Hinterbliebenen und alle, die um einen Verstorbenen trauern deshalb am Allerseelentag, den 2. November um 18:30 Uhr in die Elisabethkirche ein, um in einem besonders gestalteten Gottesdienst für unsere Toten zu beten.